

Checkliste für Ihren Besuch beim Augenarzt bei der Diagnose Makuladegeneration

Eine gute Vorbereitung macht Ihren nächsten **Besuch beim Augenarzt effizienter, verbessert die Behandlung** und trägt dazu bei, Ihr **Sehvermögen optimal zu erhalten**.

Deshalb haben wir eine Checkliste für Sie erstellt, damit Sie alle wichtigen Unterlagen und Themen parat haben.

1. Bitte stellen Sie vor dem Termin die folgenden Unterlagen zusammen und bringen Sie sie mit:

- Überweisung
- Krankenversicherungskarte
- Medikamentenliste (Augentropfen sowie alle Systemmedikamente, inkl. Blutverdünner, Betablocker, Nahrungsergänzungsmittel)
- Brille oder Kontaktlinsen
- Vorbefunde (falls vorhanden)
- Notizzettel mit Fragen

2. Notieren Sie außerdem, welche Symptome Ihnen aufgefallen sind:

- Verschwommenes Sehen?
- Verzernte Linien (z. B. Türrahmen wirken krumm)?
- Dunkle oder leere Flecken im Sichtfeld?
- Seit wann bestehen die Veränderungen?
- Haben sie sich verschlechtert?

weiter Seite 2 >>>

3. Welche Veränderungen konnten Sie feststellen?

- Was hat sich seit dem letzten Termin verändert?
- Betrifft es ein oder beide Augen?
- Gibt es Tageszeiten, zu denen es schlechter ist?

4. Fragen, die Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt stellen können:

- Habe ich bereits eine Degeneration der Makula?
- Hat sich meine AMD verändert?
- Habe ich die trockene oder die feuchte Form?
- Welche Behandlung ist aktuell sinnvoll?
- Wie oft brauche ich Kontrollen?
- Kann ich selbst etwas tun, um die Krankheit zu verlangsamen? (z. B. integrierte Augentherapie, Akupunktur oder Nahrungsergänzung)
- Darf ich noch Autofahren?

Ich hoffe, dass Ihnen diese Liste mehr Klarheit, Sicherheit und Orientierung gibt. Und dass sie Ihnen hilft, Ihre Augengesundheit zu erhalten.

Ihre Michaela Noll
Augenakupunktur Noll
<https://www.akupunktur-noll.de>